

## **SURVEILLANCE DE VOTRE PLÂTRE**

Vous portez un plâtre, voilà de quoi faciliter une bonne adaptation.

### **À SAVOIR**

Il est normal de ressentir une **DOULEUR AU NIVEAU DE LA FRACTURE** les 3 jours suivants : *(des calmants peuvent éventuellement vous être prescrits à cet effet).*

**Les extrémités du membre plâtré doivent être  
CHAUDES, COLOREES, MOBILES**

### **CONDUITE À TENIR**

#### **PENDANT LES 48 PREMIERES HEURES**

**\*SURÉLEVER LE MEMBRE PLÂTRÉ LE PLUS SOUVENT POSSIBLE**

Laisser sécher à l'air ambiant. Ne pas utiliser de sèche-cheveux.

Ne pas couvrir avec des draps ou des couvertures.

Un panier à linge renversé peut faire office de cerceau.

**\*VÉRIFIER** aux extrémités du membre plâtré **L'ABSENCE DE GONFLEMENT**, de rougeur, de chaleur ou froideur inhabituels.

#### **PENDANT TOUTE LA DURÉE DU PLÂTRE**

**\*VÉRIFIER** la solidité du plâtre. Pour être efficace il doit rester intact.

**Faire bouger les extrémités** (doigts ou orteils).

**Tenir à l'abri de l'humidité.**

Pendant la toilette, emballer le plâtre dans un sac en plastique suffisamment grand.

Scotcher la partie ouverte pour limiter les risques d'infiltration d'eau.

**Ne rien introduire dans le plâtre** : risques de plaies ou d'infection.

#### **PENSEZ À RAPPORTER LES RADIOS**

Au moindre doute ou problème, n'hésitez pas à nous consulter ou à nous téléphoner au **03.88.95.14.13.**